



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : LIGUE OCCITANIE DE FOOTBALL

District : DISTRICT DU GERS

Club : ASFLS



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : Connaître les règles essentielles du jeu

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION



Objectifs : Enseigner les règles essentielles qui permettent de pratiquer collectivement le football.

Description : apprentissage des règles grâce à des coupelles, cônes et piquets. Questionnement des joueurs et joueuses puis quelques exercices théoriques et pratiques.

