

## **PREPARATION COLLECTIVE du groupe séniors**

**R2 et R3 du 2 Août au 7 Septembre 2019.**

**Vendredi 2 août** : Entraînement.

**Lundi 5 août** : Entraînement.

**Mercredi 7 août** : Entraînement.

**Vendredi 9 août** : Match amical revue d'effectif contre GIMONT (R3).

**Lundi 12 août** : Entraînement.

**Mercredi 14 août** : Match Amical revue d'effectif contre U20 d'Auch.

**Vendredi 16 août** : Entraînement.

**Lundi 19 Août** : Match amical Régional 2 contre PAVIE (R3) et Régional 3 contre FC Brulhois ( D1 Tarn et Garonne).

**Mercredi 21 Août** : Entraînement

**Vendredi 23, samedi 24 et dimanche 25** : STAGE de Préparation dans les Hautes-Pyrénées, avec Tournoi contre FCPVG (R3) et ESHA ( R3).

**Mardi 27Août** : Entraînement.

**Jeudi 29 Août** : Entraînement.

**Vendredi 30 Août** : Match amical à définir contre une R2.

**Mardi 3 Septembre** : Entraînement.

**Vendredi 6 Septembre** : Entraînement.

**Samedi 7 Septembre** : Reprise du championnat.

**Horaire des entraînements pour la préparation 19h15 (Tennis et crampons obligatoires).**

**Entraîneur Régional 2** : LOUSSERT FRANCK 06 08 45 70 19.

**Entraîneur Régional 3** : GASTAL JEREMY 06 42 17 02 38

**Entraîneur adjoint Régional 3** : THEPAUT MICHAEL 06 70 22 31 20

**Préparateur physique** : CAGNAC GUILLAUME 06 63 56 03 58

**Entraîneur des gardiens** : DUPONT MANU 06 18 53 23 55

